



State of Illinois
Illinois Department of Public Health

Illinois Department of
**PUBLIC
HEALTH**

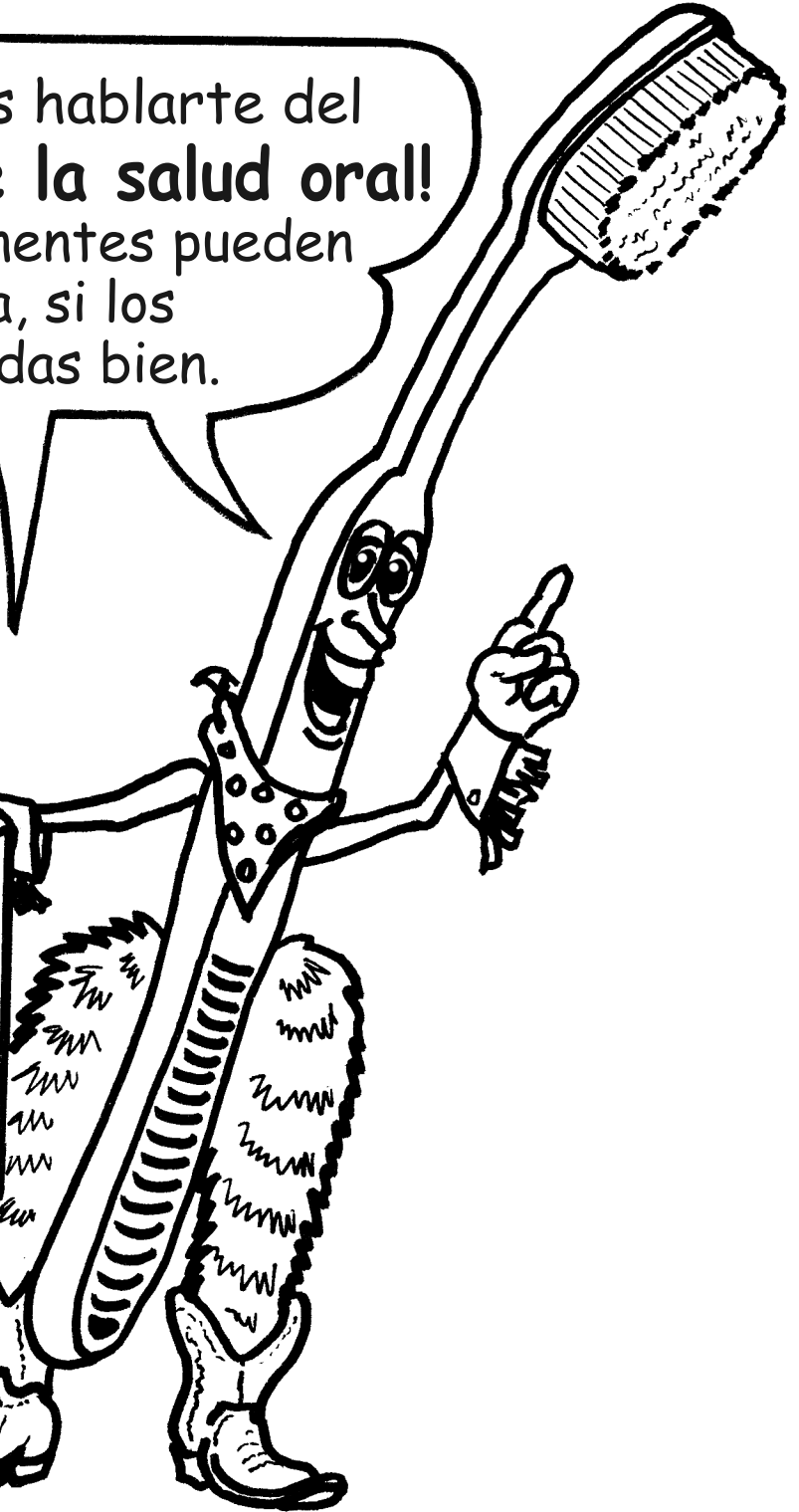
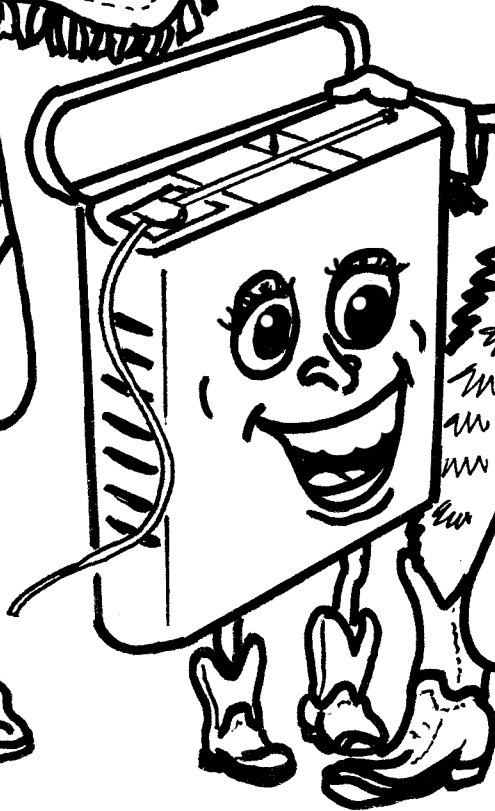
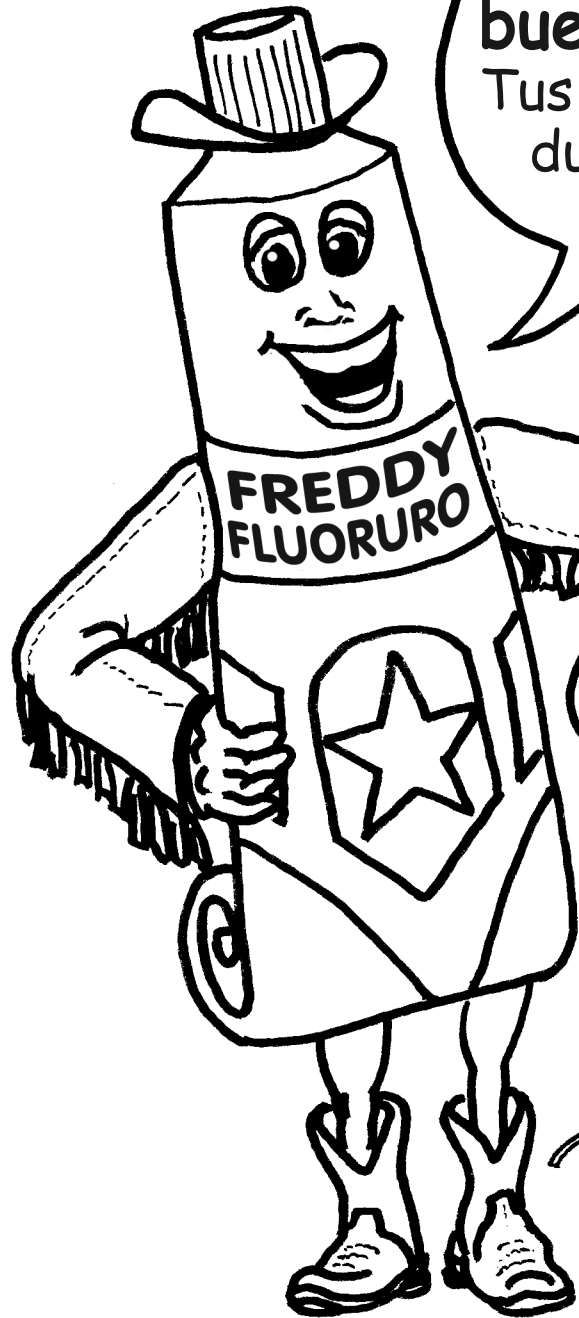
¡ADELANTE!



POR EL
CAMINO
DE

LOS DIENTES SANOS

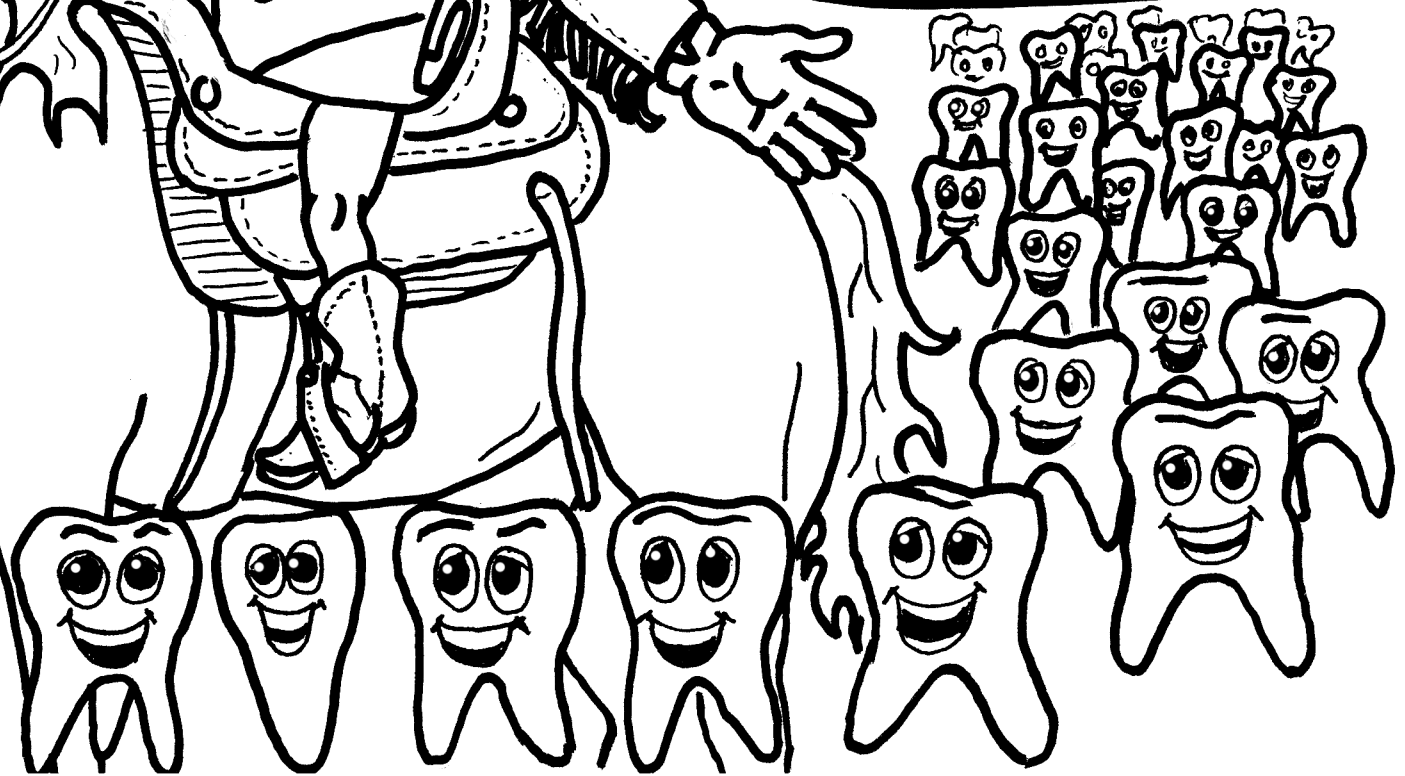
¡Hola! ¡Queremos hablarte del
buen cuidado de la salud oral!
Tus dientes permanentes pueden
durar toda la vida, si los
cuidas bien.





¡El fluoruro
ayuda a
prevenir las caries!

Úsame todos
los días.



¡Queremos mucho a tus dientes!
La buena nutrición es buena
para tus
dientes.



¡Hola! Yo soy Betsy Hilo.
No te olvides de usar el hilo dental
en tus lindos dientitos para tener
una sonrisa
brillante.



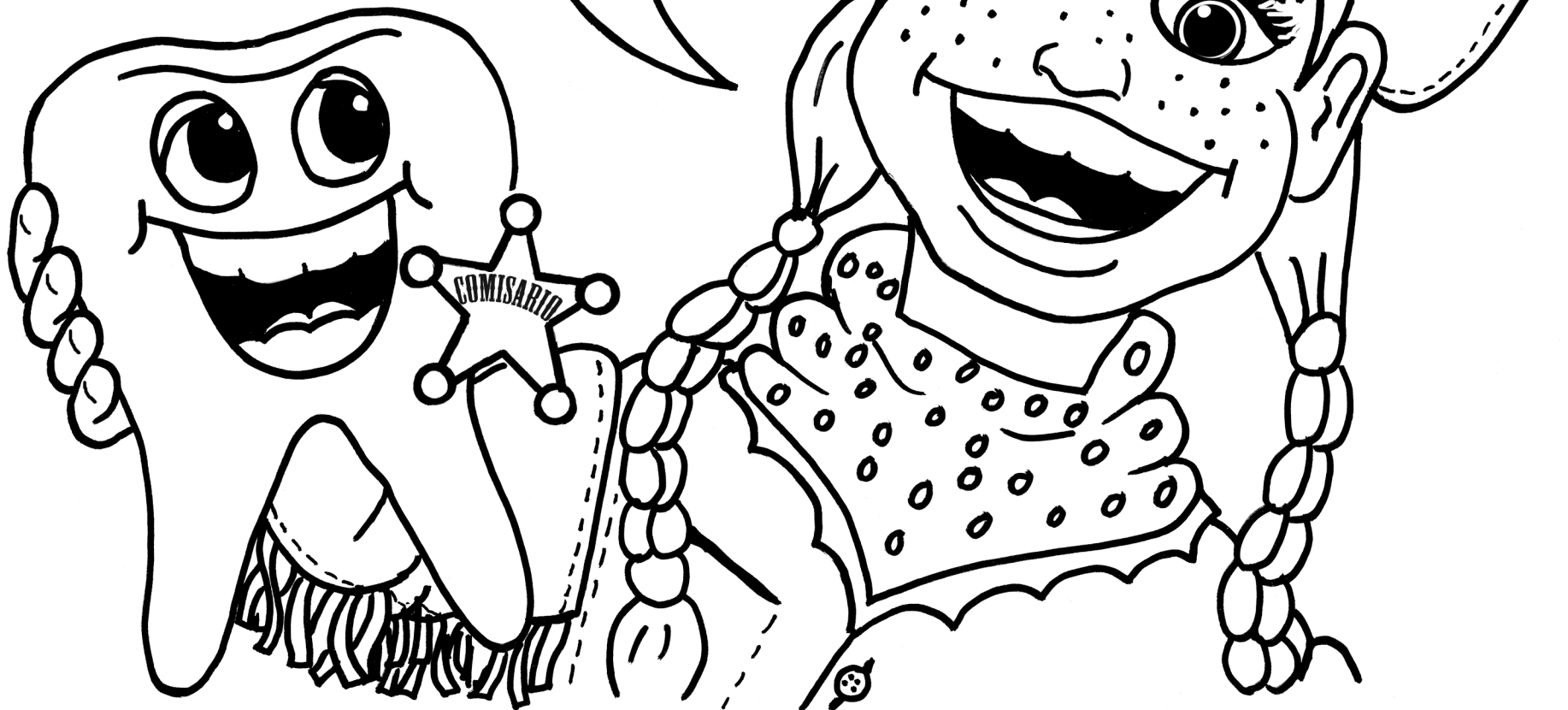
¡Cepillarte los dientes después de las comidas y las meriendas dulces es ESTUPENDO!

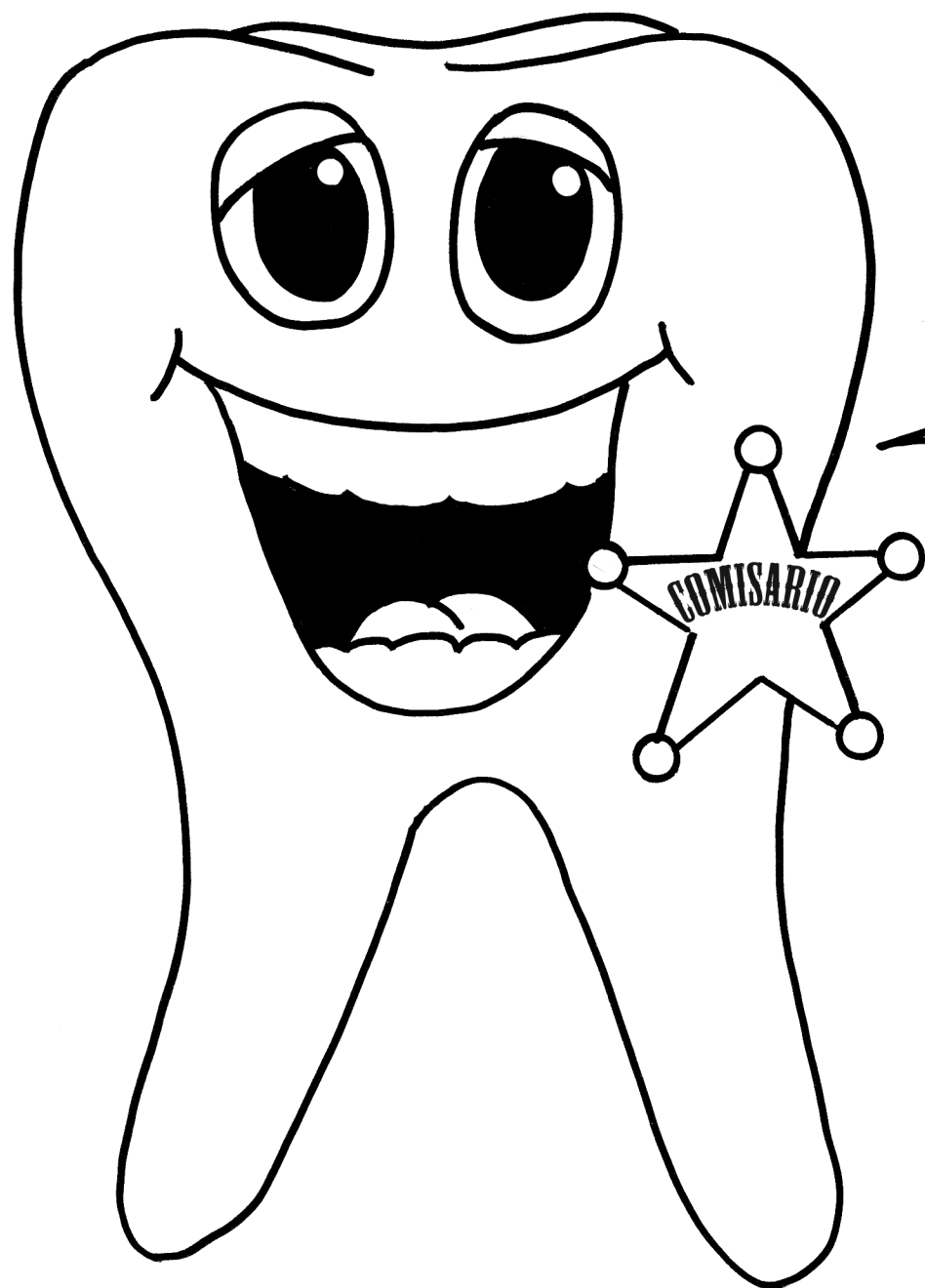




Es buena idea
cepillarte los dientes
antes de acostarte.

Para mantener los dientes sanos, visita al dentista y al higienista dental. Ten cuidado con las meriendas entre comidas.





Recuerden,
chicos:
sigan por el Camino
de los Dientes Sanos.

1. Protejan sus dientes con fluoruro.
2. Reduzcan los alimentos y bebidas que tienen mucha azúcar.
3. Vayan al dentista y al higienista dental.
4. Cepillen los dientes y usen hilo dental.

Departamento de Salud Pública de Illinois
División de Salud Oral/Division of Oral Health
535 West Jefferson Street
Springfield, Illinois 62761

