



Kako napraviti tečni Tamiflu®

za djecu u vrijeme pandemične gripe



SLUŽBA ZA JAVNO ZDRAVSTVO
DRŽAVA ILINOI

Kako napraviti tečni Tamiflu®

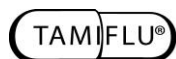
25 mg na 5 ml (kafena kašika)

Trebaće vam:

- 75 mg Tamiflu® kapsule
- kašika za mjerenje ili obična kašika ili medicinska mjerica ili medicinska šprica
- jedna (1) mala zdjela ili šolja
- voda i nešto od slijedećeg:
šećer, čokolada, ukusni sirup ili krem
- ova uputstva

Pročitajte sva uputstva prije pripreme lijeka.

1. priprema



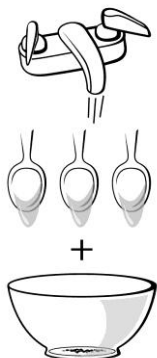
75mg kapsula



Pažljivo prelomiti jednu kapsulu od 75 mg Tamiflu®-a.

Sadržaj sasuti u zdjelicu. U prašak dodati 3 kašike vode.

Dobro izmješati, da se prah rastopi i da na dnu zdjelice ne bude ostataka praha.

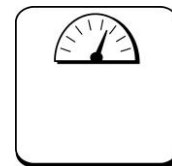


Napomena: Ovako izmiješani lijek, ako je pokriven, može se 24 sata držati na sobnoj temperaturi ili u frižideru. Neupotrebijenu tečnost nakon 24 sata baciti, svakog dana napraviti svježu tečnost.

2. doziranje

Dijete izvagati. Prema djetetovoj težini u ovoj tabeli naći tačnu dozu.

Težina: _____ funti



Tabele za doziranje

Na osnovu djetetove starosti ili težine utvrditi količinu lijeka koju mu treba davati.

Na tabeli naći kolika je jedna (1) doza za dijete.

Ovu dozu davati po _____ puta na dan (_____ u jutro, _____ uveče) onoliko dana koliko je rečeno da se lijek daje.

Doziranje za djecu MLAĐU od 1 godinu

Tamiflu® za oralnu upotrebu

25mg na 5 ml (kafena kašika)

| Starost | Doza |
|------------------|-----------------------------|
| Ispod 3 mjeseca* | 1/2 kafene kašike (2,5 ml) |
| 3 - 5 mjeseci | 3/4 kafene kašike (3,75 ml) |
| 6 - 11 mjeseci | 1 kafena kašika (5 ml) |

*Tamiflu se preporučuje samo za LIJEČENJE djece mlađe od 3 mjeseca. U ovoj starosnoj dobi ne preporučuje se za preventivu, osim ako ljekar kaže da se upotrijebi.

Doziranje za djecu STARIJU od 1 godinu

Tamiflu® tečnost za oralnu upotrebu

25mg na 5 ml (kafena kašika)

| Težina: _____ funti | Doza |
|--|--|
| Manje od 16 funti i dijete starije od 1 godinu | 1 kafene kašike (5 ml) |
| 16 do 30 funti | 1 kafena kašika (5 ml) |
| 31 do 36 funti | 1 i 1/2 kafena kašika (7,5 ml) |
| 37 do 52 funti | 2 kafene kašike (10 ml) |
| 53 do 88 funti | 2 i 1/2 kafene kašike (12.5 ml) |
| više od 89 funti | 3 kafene kašike (15 ml) ili 1 cijela kapsula (75 mg) |

Nastavak uputstava je na poleđini lista

nastavak sa prednje strane

Kako napraviti tečni Tamiflu®

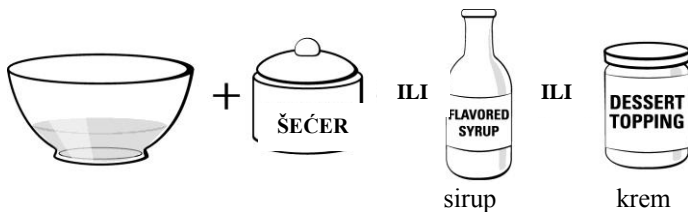
Djetetovo ime i prezime _____

Djetetova doza je: _____

Ako nemate kašiku za mjerenje upotrijebite običnu kafenu kašiku. Običnom kašikom je teško izmjeriti jednu polovinu kaferne kašike. Izmjerite što je moguće približnije. Bolje je dati malo više nego nedovoljno lijeka

3. pomiješati sa hranom ili tekućinom

Ovaj lijek se može davati sa ili bez hrane. Davanje uz hranu može smanjiti simptome mučnine i povraćanja.



Jednu (1) dozu
tečnog Tamiflu®-a

pomiješati sa: šećerom, čokoladom,
ukusnim sirupom ili kremom
da sakrijete gorak ukus lijeka

Prije upotrebe dobro izmiješati.

Postarati se da dijete pojede ili popije svu hranu ili piće u koje je lijek umiješan.

4. davanje

Različiti načini davanja lijeka

Bočica/cucla:

U cucli za bočicu lijek pomiješati sa malo formule ili majčinog mlijeka. Potom dodati malo šećera, čokolade, ukusnog sirupom ili krema. Neka dijete siše sve dok ne popije sav lijek.

Šprica:

U šolji ili maloj zdjeli pomiješati dozu lijeka sa malo vode, formule ili majčinog mlijeka, potom dodati šećera, čokolade, ukusnog sirupom ili krema. Dobro promiješato. Sa šprice skinuti poklopac, vrh šprice umočiti u tečnost sa lijekom i povući ga u špricu. Lijek djetetu uspricati u usta sa strane, uz obraz. Postarati se da dijete popije svu tečnost sa umiješanim lijekom.



Za stariju djecu:

Postarati se da dijete pojede ili popije svu hranu ili piće sa umiješanim lijekom.



Vrlo važna informacija

Tamiflu® može spriječiti da FluMist® dobro djeluje. Ako je dijete u posljednju sedmicu-dvije upotrebljavalo FluMist®, razgovarati sa svojim ljekarom prije nego što se djetetu da Tamiflu

Moguća neželjena dejstva od Tamiflu®-a:

- bol u stomaku, uznemiren stomak, mučnina, povraćanje, proljev
- bronhitis, kašalj, astma, upala sinusa, upala pluća
- bol u ušima, upala ušiju, krvarenje iz nosa
- vrtoglavica, glavobolja, nespavanje, osjećaj umora

Upozorenje

Prestati upotrebljavati lijek i odmah tražiti medicinsku pomoć ako dijete dobije i jedan od rijetkih, opasnih simptoma:

- alergijsku reakciju kao što je otežano disanje, zatvaranje grla, natekle usne, jezik ili lice, fleke po koži
- plikove, osip ili da se koža ljušti
- nenormalno ponašanje, dezorijentacija, halucinacije, problemi sa govorom, grčevi
- žutilo po koži ili u očima, tamna mokraća, jaki bolovi u stomaku, povraćanje ili gubitak apetita
- neravnomjerno kucanje srca

Više informacija o Tamiflu®-u na :

www.fda.gov/cder/drug/infopage/tamiflu

Ako budete imali ikakvih pitanja, kontaktirajte svog porodičnog ljekara, lokalnog apotekara ili Ilinoi telefon za pomoć na 1-866-331-9191.

Finansirano iz federalnog novčanog priloga pomoćnika sekretara za pripravnost i poduzimanje mjera, SAD Ministarstvo za zdravstvo i socijalne poslove. Sadržaj pripremila Radna grupa za pedijatrijski bioterorizam, Tim za borbu protiv terorizma. Ilustracije: Univerzitet Loyola zdravstveni sistem (Loyola University Health System).

Izmjena, april 2009. godine

Napomena: Informacije u ovom letku su zasnovane na Uputstvima za kliničare za prevenciju i liječenje virusne infekcije -svinjske gripe kod male dječ. Uputstva je izdao Centar za kontrolu i prevenciju bolesti (CDC) 28. aprila 2009. godine.