

## 심장병 및 뇌졸중의 경고 신호들 Warning Signs of Heart Disease and Strokes – Korean

### 심장마비의 경고 신호들

- 몇 분 동안 지속 되거나, 없어졌다가 다시 시작되는 가슴 중앙의 불편한 압박감, 조임, 통증 또는 껍 차는 느낌
- 한쪽 팔 또는 양팔, 허리, 목, 턱, 또는 복부의 통증 또는 불편함
- 가슴이 불편한 동안 또는 바로 전에 오는 호흡 곤란
- 식은 땀, 매스꺼움 또는 현기증

### 갑작스러운 심장박동정지의 경고 신호들

- 갑작스러운 반응력 상실. 가벼운 흔들에도 무반응.
- 비정상적인 호흡. 몇 초 간의 호흡 확인 시에도 계속되는 비정상적인 호흡.
- 혈액 순환 장애. 움직이지 않거나 기침을 할 때

응급 처치가 필요한 경우 9-1-1 로 전화 하고 심폐소생술을 즉시 시행하십시오. 만약 심장을 다시 뛰게 하는 의료기구 사용이 가능하며, 사용할 수 있는 전문가가 가까이 있다면 도움을 청하십시오.

### 뇌졸중의 경고 신호들

- 얼굴, 팔, 다리의 갑작스러운 마비 또는 약화, 특별히 어느 한쪽만 그러한 현상을 보일 때
- 갑작스러운 정신 혼미, 언어장애 또는 이해력 부족
- 한쪽 또는 양쪽 눈의 갑작스러운 시각장애
- 갑작스러운 보행 곤란, 현기증, 균형 또는 조정력 상실
- 원인을 알 수 없는 갑작스러운 심한 두통

### 그 외의 드문 증상들:

- 갑작스러운 매스꺼움, 고열 그리고 구토증
- 단 시간 동안의 의식 불명 또는 잠시 동안의 의식 감퇴 (기절, 혼미, 경련, 혼수)

이와 같은 증상이 당신이나 주위의 다른 사람에게 나타날 때, 즉시 9-1-1 로 전화 하십시오. 치료는 빨리 받으면 받을수록 더욱 더 효과적입니다.