

# **ZNAKOVI UPOZORENJA ZA SRČANO OBOLJENJE I MOŽDANI UDAR**

Warning Signs for Heart Disease and Strokes – Bosnian

## **Znakovi Upazorenja za Srčani Udar**

- Pritisak, bol ili osjećaj punoće u centru grudnog koša koji traje više od nekoliko minuta ili nestane pa se opet vrati.
- Bol ili neugodan osjećaj u jednoj ili obje ruke, leđjima, vratu, vilici ili stomaku.
- Poteskoće u disanju prije ili za vrijeme osjećaja neugodnosti u grudima.
- Hladan znoj, mučnina i vrtoglavica.

## **Znakovi Upozorenja za Iznenadan Prestanak Rada Srca**

- Iznenadan gubitak reagovanja. Nema reagovanja na nježno drmanje.
- Nema normalnog disanja. Osoba ne uzima dah normalno nekoliko sekundi.
- Nema znakova cirkulacije krvi. Nema kretanja ili kašljanja.

**Nazovite 9-1-1 za hitnu medicinsku pomoć i odmah započnite sa srčano-plućnim oživljavanjem. Ako je na raspolaganju elektronski uređaj za ponovno pokretanje rada srca, i ako je u blizini neko ko je obučen da ga koristi, zamolite ih da pomognu.**

## **Znakovi Upozorenja za Moždani Udar**

- Iznenadna utrnulost ili slabost lica, ruke ili noge, naročito ako je samo na jednoj strani tijela.
- Iznenadna konfuzija, poteskoće govora ili razumjevanja.
- Iznenadna poteskoća vida na jednom ili oba oka.
- Iznenadna poteskoća pri hodanju zbog vrtoglavice, gubitk ravnoteže ili koordinacije.
- Iznenadne jake glavobolje bez poznatog uzroka.

Drugi ne tako česti znakovi upozorenja uključuju:

- Iznenadna mučnina, groznica ili povraćanje.
- Kratak gubitak svijesti ili period smanjenje svijesti (nesvjestica, konfuzija, grčenje ili koma).

**Nazovite 9-1-1 za hitnu medicinsku pomoć ako vi ili neko u vasoj okolini ima bilo koji od ovih znakova upozorenja. Pomoć je efikasnija ako se brzo ukaze.**

Illinois Department of Public Health

535 W. Jefferson St., Springfield, IL 62761  
217/782-3300 TTY (hearing impaired use only) 800/547-0466 [www.idph.state.il.us](http://www.idph.state.il.us)

Printed by Authority of the State of Illinois  
P.O. #357678 1M 11/06