

إشارات منبهة لمرض القلب والجلطة الدماغية
Warning Signs for Heart Disease and Strokes (Arabic)

إشارات منبهة لهجمة القلب

- الضغط، الألم أو الشعور بالملء في مركز الصدر الذي قد يستغرق أكثر من بضعة دقائق أو يزول ويعود ثانية
- ألم أو عدم الراحة في إحدى أو كلتا الذراعين، أو في الظهر، أو العنق أو الفك أو المعدة
- صعوبة في التنفس، قبل أو خلال الشعور بعدم الراحة في الصدر
- العرق البارد، الغثيان أو الدوخة

إشارات منبهة للتوقف الفجائي للقلب

- فقدان الفجائي للإستجابة. عدم الإستجابة للهبز الخفيف
- تنفس غير عادي. الشخص لا يتنفس تنفساً عادياً لعدة ثوان
- لا علامات لدوران الدم. لا حراك أو قحة

إستدعي 9-1-1 لكي تتلقى معالجة طبية طارئة، وتبدأ بإجراء فوري لإنعاش القلب والرئة. إذا توفرت هناك مأكنة لإستعادة عمل القلب، وتواجد هناك شخص متدرب لإستعماله ، فاطلب منه المساعدة.

إشارات منبهة للجلطة الدماغية

- التخذر الفجائي أو ضعف الوجه، أو الذراع أو الرجل، بالأخص إذا حدث ذلك على جانب واحد من الجسم
- الإلتباس الفجائي، أو صعوبة في الكلام أو الإدراك
- الصعوبة الفجائية في البصر في إحدى أو كلتا العينين
- الصعوبة الفجائية في المشي بسبب الدوخان، أو فقدان التوازن أو التنسيق
- صداع شديد فجائي وبدون معرفة الأسباب
- إشارات تنبيه أخرى غير شائعة تشمل:
- الغثيان الفجائي، الحمى والتقيع
- فقدان قصير للوعي أو فترة للوعي الناقص (الإغماء، الإلتباس، تشنج أو الغيبوبة التامة)

إستدعي 9-1-1 لكي تتلقى معالجة طبية طارئة، إذا كنت أنت أو شخص بالقرب منك وبدت عليه مثل هذه العلامات المنبهة. يكون العلاج أكثر فعالية إذا تلقيته بسرعة.

Illinois Department of Public Health

535 W. Jefferson St. • Springfield, IL 62761
217-782-3300 • TTY (hearing impaired use only) 800-547-0466 • www.idph.state.il.us