



# Lo Qué Usted Debe Saber Si Está Expuesto al Plomo

## ¿Qué es el plomo?

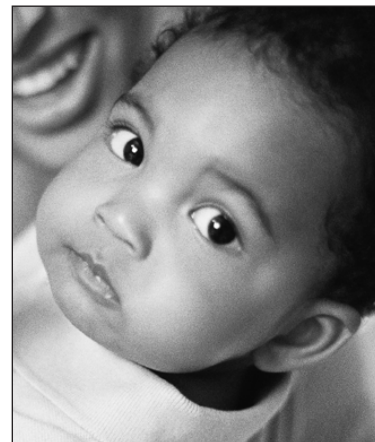
- El plomo es un metal que se encuentra en muchas partes. El plomo aun cuando esta presente en sustancias como la pintura, polvo o sucio en altas cantidades, no siempre se puede detectar.

## ¿Qué daño es hecho por el plomo?

- El plomo en el cuerpo a ningún nivel es saludable. Aun en pequeñas cantidades el plomo puede causar daño al cerebro cuando esta en desarrollo. La única manera de prevenir daños por el plomo es evitar a exponerse al plomo.
- El plomo puede ocasionar problemas de aprendizaje para el niño y de comportamiento.
- Daños causados por pequeñas cantidades del plomo son difíciles de detectar. La mayoría de niños que han obtenido plomo en sus cuerpos no muestran ningún síntoma.

## ¿Dónde es encontrado el plomo?

- Frecuentemente los niños están expuestos al plomo en sus propias casas y lugares que visitan.
- Hasta en 1978 se agrego plomo a la pintura. En las casas mas viejas que tienen pintura contienen plomo. En los Estados Unidos, la pintura contiene plomo:
  - En casas construidas antes de 1940, contienen un 87 por ciento.
  - En casas construidas de 1940 a 1950, contienen un 69 por ciento.
  - En casas construidas de 1960 a 1977, contienen un 24 por ciento.
- El plomo esta presente en el polvo y la tierra. Los niños comen plomo cuando tocan un objeto que contiene plomo e introducen sus manos contaminadas por el plomo dentro de su boca.
- Cantidades altas de plomo en el polvo son ocasionadas por pintura descascarada, cuarteada o raspada y lijada durante reparaciones.
- Algunas veces el plomo se encuentra en joyas juguetes y otros productos.



## ¿Qué puedo hacer para proteger a mi niño?

- Averigüe si tiene plomo en su casa. Pregunte al dueño de la casa antes de firmar el contrato de alquiler todo lo que concierne al plomo. Antes de comprar una casa asegúrese que este inspeccionada y no tiene plomo.
  - Si su casa fue construida antes de 1978 o no sabe la fecha cuando se construyó, asuma que contiene plomo.
- Deben mantenerse en buena condición todas las superficies pintadas. No remueva pintura si usted y su familia no están protegidos del polvo que pueda ocurrir durante reparaciones. Una reparación sin protección puede ser un problema peor. Aprenda como proteger a su familia antes de comenzar el trabajo, obtenga la obteniendo información de las fuentes que le daremos enseguida.
- Realice examen sobre nivel de plomo en la sangre a su niño.
  - Los padres o guardianes de niño/as de 6 meses hasta 6 años de edad que atienden o son enviados a guarderías autorizadas, clases pre-escolares en el hogar, Jardín de infantes, Escuela de maternidad o cualquier otro establecimiento bajo licencia o aprobado por el Estado debe presentar un comprobante del Doctor o de su proveedor de servicios de salud que el niño/a ha tomado un examen para detectar plomo como se define en la sección 6.2 de 410ILCS. (410ILCS45/7.1)
  - Se requiere un examen de sangre para el plomo a niños con edad de 1 y 2 años quienes pudieran haber estado expuestos al plomo. Si acaso ocurriera de nuevo estar expuesto al plomo, considere hacerse un examen de sangre del plomo.

## Para mayor información, por favor comuníquese:

- Illinois Department of Public Health/Departamento de Salud Pública de Illinois, teléfonos: 866-909-3572 o 217-782-3517 (sólo para el uso para personas con impedimentos auditivos TTY 800-547-0466)
- Su departamento de salud local
- Información acceso en la red a <http://sis.nlm.nih.gov/enviro/lead.html>