



*Débarressez-vous du plomb*  
*Brochure d'information*

## **L'empoisonnement au plomb chez l'enfant**

### **Qu'est-ce que l'empoisonnement au plomb?**

---

L'empoisonnement au plomb est la présence d'une quantité trop élevée de plomb dans le corps. Ce problème de santé pédiatrique, très commun aux États-Unis, est provoqué par l'exposition au plomb par voie digestive, ou par inhalation sous forme de poussière. Une fois qu'il pénètre dans le corps, la circulation sanguine amène le plomb aux tissus et aux os où il peut être stocké pendant de nombreuses années. Le plomb nuit au système nerveux et aux reins.

### **Où trouve-t-on du plomb?**

---

La plus grande source de plomb se trouve dans les peintures fabriquées avant 1978, et les poussières créées quand elles se dégradent. Ces peintures avaient différentes utilisations, y compris la peinture intérieure et extérieure des maisons, des équipements des aires de jeux, des machines agricoles, et des jouets. D'autres articles contiennent du plomb. Certains crayons et persiennes importés, les suppléments de calcium, les colorants pour cheveux, certaines poteries incorrectement glacées, certains produits de maquillage, le cristal au plomb et certains remèdes populaires contiennent un haut taux de plomb. Certains passe-temps - tels que les vitraux, le tir sur cible, et la pêche au plomb - peuvent exposer les personnes au plomb.

### **Qui peut être empoisonné par le plomb?**

---

Les personnes de tous âges, toutes races, ou niveaux économiques peuvent être empoisonnées par le plomb, mais les enfants encourent le plus grand risque. Leur petit corps absorbe plus de plomb que celui des adultes, et le plomb les affecte plus parce que leur corps est en pleine croissance. De plus, les enfants sont plus à même d'absorber des poussières de plomb parce qu'ils portent leurs mains et certains objets à leur bouche.

Certaines occupations et professions exposent les adultes au plomb et eux aussi risquent un empoisonnement. Ces métiers incluent la fabrication de batteries et leur recyclage, le bâtiment, la réparation automobile, et la fonte de plomb. Les ouvriers dans ces corporations peuvent transporter sans le savoir des poussières de plomb de leur lieu de travail à leur domicile et exposer ainsi leur famille. Les personnes qui rénovent leur habitation courent un grand risque d'empoisonnement au plomb. L'empoisonnement au plomb peut aussi être transmis par la femme enceinte antérieurement à la naissance de son enfant.

### **Combien d'enfants subissent un empoisonnement au plomb?**

---

Il n'existe pas de plombémie sans risque. Le plomb est un poison et même une infime quantité peut interférer avec le processus normal du corps humain et son développement. La plombémie moyenne pour les enfants aux États-Unis âgés entre 1 et 5 ans est de 10 mcg/dL (10 microgrammes par décilitre). Cependant le risque d'empoisonnement par le plomb est plus important dans l'Illinois. En 2009, 3,720 (1.3 pourcent) enfants de l'Illinois ont été affectés par une plombémie élevée de 10mcg/dL ou plus.

### **Quels sont les symptômes de l'intoxication au plomb?**

---

L'empoisonnement au plomb ne fait apparaître aucun signe évident, et la plupart des enfants sont asymptomatiques (ne présentent pas de symptômes particuliers). Les enfants ayant une plombémie élevée peuvent se plaindre de maux d'estomac ou d'un manque d'appétit, montrer des signes d'hyperactivité, avoir des problèmes de sommeil ou d'irritabilité. Parce que ces symptômes paraissent imiter d'autres symptômes de la petite enfance, l'empoisonnement par le plomb est souvent confondu avec un rhume ou la grippe.

## **Quelle sorte d'effets l'empoisonnement au plomb a sur la santé?**

---

L'empoisonnement au plomb est lié à un certain nombre de problèmes sérieux. Le plomb peut interférer avec le développement du cerveau et ralentir la croissance physique. Les enfants ayant une plombémie élevée, peuvent souffrir de carences scolaires, de déficience mentale, de problèmes de comportement, d'une baisse de QI, d'une croissance freinée et d'une perte de l'audition. Des convulsions, un coma et la mort peuvent survenir en cas de plombémie très élevée. Un empoisonnement par le plomb au moment de l'enfance peut contribuer à des problèmes ultérieurs en arrivant à l'âge adulte, tels que l'échec universitaire, la délinquance juvénile ou des problèmes d'hypertension.

## **Comment puis-je savoir si mon enfant est empoisonné au plomb?**

---

La seule façon de diagnostiquer un empoisonnement au plomb est de procéder à une analyse de sang. Un docteur ou une infirmière fait une prise de sang dans le bras ou le doigt de l'enfant. L'échantillon de sang est envoyé à un laboratoire pour déceler le taux de plomb qu'il contient (plombémie). Tous les enfants de 6 mois à 6 ans qui entrent à la crèche, à la maternelle, ou pré-maternelle doivent avoir leur taux de plomb analysé par un professionnel de la santé afin de déceler un éventuel empoisonnement au plomb.

## **Comment un empoisonnement au plomb est t-il traité?**

---

Des médicaments spéciaux appelés chélateurs peuvent être employés pour traiter des enfants ayant une plombémie très élevée. Ces médicaments sont administrés dans un hôpital, lors d'injections intraveineuses ou intramusculaires ou bien oralement. Le médicament se lie au plomb et l'élimine du corps via le système urinaire. Si la plombémie est très élevée, plusieurs séances de traitement pourront être nécessaires pour diminuer celle-ci. Le plomb met très longtemps à s'évacuer du corps, même après un traitement, et certains de ses effets peuvent être permanents. Les enfants ayant un taux élevé de plomb auront besoin de vivre dans un environnement sain et d'être suivis régulièrement pendant plusieurs années.

## **Comment éviter l'exposition et l'absorption de plomb?**

---

L'empoisonnement au plomb peut être évité en prenant de simples précautions aux abords de la maison. Ces méthodes incluent les étapes suivantes :

- Nettoyer à l'eau les peintures écaillées et qui se détachent par lamelles ou lambeaux.
- Laver les sols, les plans de travail, et les rebords de fenêtre toutes les semaines à l'aide d'un détergent multi-usage ou spécialement étudié pour ôter la poussière de plomb.
- Nourrir les enfants avec un régime sain, incluant les doses recommandées de fer, calcium, et vitamine C, et sainement équilibré (amoindri) en graisse
- Offrir aux enfants des collations saines, telles que des fruits ou des pretzels, tout au long de la journée de telle sorte qu'ils ne mettent pas d'objets non alimentaires dans leur bouche.
- Employer des mesures de sécurité appropriées en rénovant ou transformant votre habitation, telles que l'emploi de ponceuses électriques ou un décapeur thermique pour enlever la peinture ou le papier peint des murs.
- Faites en sorte que les femmes enceintes et les enfants ne pénètrent pas dans la zone de travail, jusqu'à ce que les travaux soient achevés et la zone nettoyée de fond en comble.
- Laver régulièrement les mains, la bouche, le visage et les jouets des enfants.
- Le matin, permettre à l'eau froide de couler pour quelques minutes avant de la boire, de l'utiliser pour cuisiner ou pour mélanger la poudre de lait du bébé, au cas où les tuyaux ou les soudures contiennent du plomb.
- Ôter les chaussures à l'entrée de l'habitation de manière à ne pas transporter la poussière de plomb à l'intérieur.
- Laver les vêtements de travail séparément des autres vêtements.
- Ne pas servir ou entreposer de la nourriture dans des poteries fabriquées en dehors des États-Unis.

Pour plus d'informations sur l'empoisonnement au plomb, veuillez prendre contact avec le département de la santé publique de l'Illinois au 217-782-3517, 866-909-3572, ou TTY (uniquement pour les personnes malentendantes) 800-547-0466 ; ou téléphonez à votre département de la santé local.