

mujeres y a las mujeres jóvenes a cambiar sus comportamientos para llevar una vida más sana. Las sesiones educativas cubren la nutrición, el ejercicio, las evaluaciones de quiénes están en riesgo, y otras opciones de tratamiento y estrategias de prevención. Algunos programas se enfocan específicamente en las personas que están en riesgo mientras que otras se enfocan en los proveedores y los profesionales que están en contacto con aquellos que están en riesgo de contraer una enfermedad.

## Oportunidades de Financiamiento

- **Becas y mini- becas para actividades especiales**  
Estas becas otorgan fondos para actividades promocionales y educativas con énfasis en las enfermedades cardiovasculares, la osteoporosis, la menopausia, y otros problemas de salud de las mujeres. Los Departamentos locales de salud y organizaciones comunitarias están invitados a aplicar para estos fondos.
- **Fondo de Investigación para el Cáncer del Seno, del Cuello Uterino y del Ovario Penny Severns**  
Estas becas otorgan fondos para proyectos de investigación relacionados con la prevención, causas y el tratamiento del cáncer del seno y del cuello uterino.
- **Fondo de Asistencia Boleto para la Cura**  
Estos fondos son posibles mediante un boleto de lotería que se raspa, dedicado a financiar la educación del cáncer del seno, servicios de soporte y para la investigación.

Los anuncios sobre las becas, eventos especiales, publicaciones y recursos están disponibles llamando a la **Línea de la Salud de la Mujer al 888-522-1282** (TTY 800-547-0466 para personas con impedimentos auditivos) o yendo al sitio del web del Departamento de Salud Pública del Estado de Illinois [www.idph.state.il.us](http://www.idph.state.il.us)

## Trabajando Juntos

La Oficina de la Salud de la Mujer trabaja en asociación con la Oficina del Gobernador, con las agencias estatales y locales, los departamentos locales de salud, las organizaciones sin lucro, negocios, profesionales de la salud y de medicina, educadores y defensores. Como el banco central de información para los servicios de salud de la mujer, educación e información, la oficina sirve como recurso a sus afiliados así como a los consumidores.

Las preguntas acerca de la salud de la mujer pueden ser dirigidas a La Línea de Salud de la Mujer  
**888-522-1282**

**TTY**  
(sólo para personas con impedimentos auditivos)  
**800-547-0466**

Departamento de Salud Pública  
del Estado de Illinois  
**Oficina de la Salud de la Mujer**  
535 W. Jefferson St.  
Springfield, IL 62761  
[www.idph.state.il.us](http://www.idph.state.il.us)

Impreso bajo la Autoridad del Estado de Illinois  
P.O. #6010569 25M 7/09

IOCI 0035-10



Estado de Illinois  
Departamento de Salud Pública

# Programas de Salud Para la Mujer



## ¿Porqué un programa especial para la Mujer?

- Por tradición, las investigaciones médicas y educacionales relacionadas con la salud de la mujer se han enfocado en las funciones reproductoras de la mujer. No obstante, la mujer de hoy vive mucho más tiempo que sus años reproductivos.
- Aunque las mujeres viven más tiempo que los hombres, eso no quiere decir que vivan mejor; al contrario, ellas son más vulnerables a ciertas condiciones crónicas como la osteoporosis, lupus, enfermedades de la tiroides y la depresión.
- Debido a su fisiología femenina, a su capacidad reproductora, y sus cambios hormonales, las mujeres tienen necesidades médicas únicas, por lo cual ellas demuestran síntomas diferentes para ciertas condiciones y con frecuencia requieren tratamientos diferentes a los de los hombres.
- Hasta hace poco, muchos de los estudios para el descubrimiento, el tratamiento y la prevención de las enfermedades, se llevaban a cabo

## Recursos y Actividades

- Línea de La Salud de la Mujer, 888-522-1282
- Publicaciones
- Agencia de Oradores
- Conferencia Anual de la Salud de la Mujer
- Tele-conferencias Educativas
- Educación Pública y Profesional
- Vigilancia en la legislatura sobre la Salud de la Mujer
- Análisis del estado de salud de las mujeres
- Eventos especiales de acercamiento a la comunidad
- Recursos de páginas del Internet

sólo en hombres. Los resultados de estos estudios se aplicaban a las mujeres, sin haber demostrado que ellas reaccionaban de la misma manera.

## Oficina de la Salud de la Mujer

El propósito principal de cada actividad de La Oficina de la Salud para la Mujer del Departamento de Salud Pública del Estado de Illinois es de influenciar a las mujeres de Illinois.

### Su misión es

- Mejorar la salud de las mujeres y mujeres jóvenes de Illinois iniciando, facilitando y coordinando el conocimiento sobre su salud a través del estado;
- Promover estilos de vida más sanos entre las mujeres; y
- Promover una política pública de igualdad en asuntos de salud que afecten a las mujeres hoy en día y en el futuro.

## Programas

### Programa de Cáncer del Seno y del Cuello Uterino de Illinois

Este programa estatal ofrece exámenes gratuitos para detectar el cáncer del cuello uterino para mujeres de 35 años o mayores que no tengan seguro de salud, y exámenes gratuitos para detectar el cáncer del seno para mujeres de 40 años o mayores que no tengan seguro de salud. Las mujeres elegibles diagnosticadas con cáncer del seno o del cuello uterino o con una condición del cuello uterino precancerosa, aunque sean diagnosticadas por el Programa de Cáncer del Seno y del Cuello Uterino de Illinois (siglas en inglés IBCCP) o por un proveedor médico externo, pueden recibir tratamiento de bajo costo o gratuito por el Departamento de Cuidado de Salud y Servicios a la Familia.

### Programa de MUJER SABIA WISEWOMAN

Este programa de investigación, está siendo conducido como un experimento en ciertas áreas del estado para ayudar a las mujeres inscritas en el Programa de Cáncer del Seno y del Cuello Uterino de Illinois, para reducir su riesgo de contraer enfermedades cardíacas y para promover un estilo de vida más sano.

### Programas Educativos

La Oficina de la Salud para la Mujer financia una variedad de programas educativos ofrecidos a través de los departamentos locales de la salud, agencias comunitarias sin lucro y las escuelas. Estos programas incluyen clases de varias semanas y/o promociones de salud que informan sobre las enfermedades cardiovasculares, la osteoporosis, la menopausia y otros tópicos de la salud. La meta es ayudar a las